

Liebe Patientinnen und Patienten,

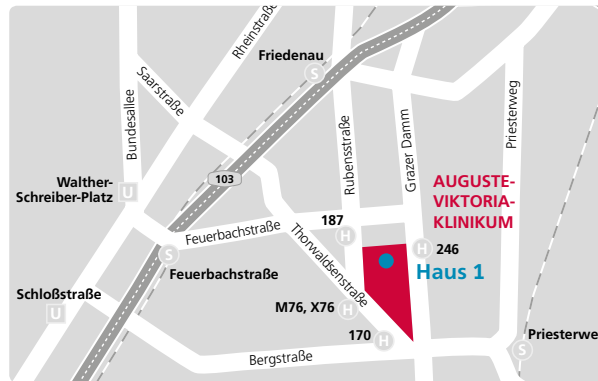
die ambulante wohnortnahe Rehabilitation ist ein wichtiges Angebot für Patienten mit Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates.

Das bedeutet: Sie werden tagsüber therapiert, den Abend und die Nacht verbringen Sie zu Hause in Ihrem gewohnten Umfeld. Da wir in der Nähe Ihres Wohnortes tätig sind, arbeiten wir eng mit den niedergelassenen Ärzten und Therapeuten zusammen.

Die Vorbereitung auf die alltäglichen Herausforderungen ist ein wichtiges Ziel der orthopädischen Rehabilitation. Genauso wichtig ist es, die Risikofaktoren, die zu einer Erkrankung führen, positiv zu beeinflussen. Deshalb haben neben der Sport- und Bewegungstherapie beispielsweise auch die Ernährungstherapie oder die psychologische Mitbetreuung einen hohen Stellenwert.

Nach abgeschlossener Rehabilitation können Sie teilweise an einem speziellen Nachsorgeprogramm, wie Rehabilitationssport (Reha-Sport), teilnehmen. Bei Bedarf steht ein Fahrdienst zur Verfügung.

**Wir wünschen Ihnen einen erfolgreichen Aufenthalt!**



#### Wie komme ich zur Vivantes Rehabilitation?

**S1** Feuerbachstraße, **Bus M76** bis Cranachstraße oder **Bus X76** bis Auguste-Viktoria-Klinikum Süd (AVK Süd)  
**S2, S25** Priesterweg, **Bus M76/X76** bis AVK Süd  
**S41, S42, U4** ab Innsbrucker Platz, **Bus 187** bis AVK  
**U9** Walther-Schreiber-Platz, **Bus M76/X76** bis AVK Süd

#### Leistungen

Anschlussrehabilitation (AHB), Heilverfahren (HV), Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR), Selbstzahler, Intensivierte Rehabilitationsnachsorge (IRENA), EAP, Arbeitsplatzbezogene Muskuloskeletale Rehabilitation (ABMR)

#### Kontakt

##### Ärztliche Leitung

Dr. med. Tillmann Stock  
Chefarzt der Abteilung Orthopädie  
Facharzt für Orthopädie, Chirotherapie, Sozialmedizin  
Tel. 030 130 20 2186, Fax 030 130 20 2491  
tillmann.stock@vivantes.de

##### Rezeption

Tel. 030 130 20 2860  
reha.info@vivantes.de

##### Patientenverwaltung

Tel. 030 130 20 2866, -2867, -2060 oder -2862  
Fax 030 130 20 2864  
patientenverwaltung.reha@vivantes.de

##### Postanschrift

Vivantes Rehabilitation GmbH  
Rubensstraße 125, Haus 1  
12157 Berlin

[reha.vivantes.de](http://reha.vivantes.de)

**Vivantes**  
REHABILITATION



**Ambulante  
orthopädische  
Rehabilitation**

REININSLEBEN

## Wir sind für Sie da!

- Nach einer Endoprothesenimplantation von Schulter-, Hüft-, Knie- oder Sprunggelenk
- Nach Osteosynthesen bei Knochenbrüchen
- Nach gelenkerhaltenden Weichteil- oder Knochenoperationen
- Nach Operationen bei Bandscheibenvorfällen oder Verschleißerkrankungen der Wirbelsäule
- Nach handchirurgischen Eingriffen
- Bei Unfallfolgen mit Funktionseinschränkungen des Haltungs- und Bewegungsapparates
- Bei akuten oder chronischen Beschwerden der Wirbelsäule und aller Gelenke
- Bei Osteoporose
- Zur interdisziplinären Rehabilitation polytraumatischer Patienten
- Nach einer abgeschlossenen Strahlen- oder Chemotherapie bei bösartigen Erkrankungen des Haltungs- und Bewegungsapparates
- Bei entzündlichen Erkrankungen des Bewegungsapparates

## Was Sie von uns erwarten können!

- Eine mit Ihnen abgestimmte, individuell gestaltete Behandlung
- Ein breites Therapieangebot zur Verbesserung Ihrer körperlichen und psychischen Leistungsfähigkeit
- Die Versorgung und Schulung mit Hilfsmitteln
- Beratung und Unterstützung bei der Eingliederung am Arbeitsplatz
- Gesundheitsschulung und Informationen mit Unterstützung neuer Medien
- Eine umfassende Angehörigenberatung, ggf. mit Unterstützung durch unseren Sozialdienst
- Eine enge Zusammenarbeit mit den weiteren Fachdisziplinen unseres Reha-Zentrums (Neurologie, Kardiologie, Onkologie)
- Ein freundliches und kompetentes Team

## Welche Angebote bieten wir Ihnen?

- Fachärztlich geleitete medizinische und pflegerische Betreuung
- Krankengymnastik, Inkontinenztraining, medizinische Trainingstherapie
- Sport- und Bewegungstherapie, Bewegungsbad
- Massagen, Bäder, Packungen, Lymphdrainage, Elektrotherapie
- Interdisziplinäre Schmerzbehandlung
- Psychotherapeutische Angebote
- Rückenschule
- Stressmanagement und Entspannung
- Raucherentwöhnung
- Ergotherapie und Gestaltungstherapie
- Arbeitsplatzzerprobung und arbeitsplatzbezogene Therapie
- Ernährungsberatung und gemeinsames Kochen in der Lehrküche
- Sozialberatung
- Gesundheitstraining

