

Liebe Patientinnen und Patienten,

die ambulante wohnortnahe Rehabilitation ist ein wichtiges Angebot für Patienten mit Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates.

Das bedeutet: Sie werden tagsüber therapiert, den Abend und die Nacht verbringen Sie zu Hause in Ihrem gewohnten Umfeld. Da wir in der Nähe Ihres Wohnortes tätig sind, arbeiten wir eng mit den niedergelassenen Ärzten und Therapeuten zusammen.

Die Vorbereitung auf die alltäglichen Herausforderungen ist ein wichtiges Ziel der orthopädischen Rehabilitation. Genauso wichtig ist es, die Risikofaktoren, die zu einer Erkrankung führen, positiv zu beeinflussen. Deshalb haben neben der Sport- und Bewegungstherapie beispielsweise auch die Ernährungstherapie oder die psychologische Mitbetreuung einen hohen Stellenwert.

Nach abgeschlossener Rehabilitation können Sie teilweise an einem speziellen Nachsorgeprogramm, wie Rehabilitationssport (Reha-Sport), teilnehmen. Bei Bedarf steht ein Fahrdienst zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen einen erfolgreichen Aufenthalt!



Wie komme ich zur Vivantes Rehabilitation?

S1 Feuerbachstr., **Bus M76** bis Cranachstr. oder **Bus X76** bis AVK Süd
S2, S25 Priesterweg, **Bus M76/X76** bis AVK Süd
Bus 143 bis AVK oder AVK Süd; **Bus 170** bis Insulaner
Bus 246 bis Brüggemannstraße/AVK Ost
U9 Walther-Schreiber-Platz, **Bus M76/X76** bis AVK Süd
S41, S42, U4 ab Innsbrucker Platz, **Bus 187** oder **Bus 143** bis AVK

Leistungen

Anschlussrehabilitation (AHB), Heilverfahren (HV), Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR), Selbstzahler, Intensivierte Rehabilitationsnachsorge (IRENA), EAP, Arbeitsplatzbezogene Muskuloskeletale Rehabilitation (ABMR)

Kontakt

Ärztliche Leitung

Dr. med. Tillmann Stock
Chefarzt der Abteilung Orthopädie
Facharzt für Orthopädie, Chirotherapie, Sozialmedizin
Tel. 030 130 20 2186, Fax 030 130 20 2491
tillmann.stock@vivantes.de

Rezeption

Tel. 030 130 20 2860, reha.info@vivantes.de

Patientenverwaltung

Tel. 030 130 20 2866, -2867, -2060 oder -2862
Fax 030 130 20 2864
patientenverwaltung.reha@vivantes.de

Postanschrift

Vivantes Rehabilitation GmbH
Rubensstraße 125, Haus 1 | 12157 Berlin
reha.vivantes.de

Folgen Sie uns auf:



www.instagram.com/vivantesgmbh
www.facebook.com/vivantes
www.twitter.com/vivantes

Vivantes
REHABILITATION



**Ambulante
orthopädische
Rehabilitation**

REININSLEBEN

Wir sind für Sie da!

- Nach einer Endoprothesenimplantation von Schulter-, Hüft-, Knie- oder Sprunggelenk
- Nach Osteosynthesen bei Knochenbrüchen
- Nach gelenkerhaltenden Weichteil- oder Knochenoperationen
- Nach Operationen bei Bandscheibenvorfällen oder Verschleißerkrankungen der Wirbelsäule
- Nach handchirurgischen Eingriffen
- Bei Unfallfolgen mit Funktionseinschränkungen des Haltungs- und Bewegungsapparates
- Bei akuten oder chronischen Beschwerden der Wirbelsäule und aller Gelenke
- Bei Osteoporose
- Zur interdisziplinären Rehabilitation polytraumatischer Patienten
- Nach einer abgeschlossenen Strahlen- oder Chemotherapie bei bösartigen Erkrankungen des Haltungs- und Bewegungsapparates
- Bei entzündlichen Erkrankungen des Bewegungsapparates

Was Sie von uns erwarten können!

- Eine mit Ihnen abgestimmte, individuell gestaltete Behandlung
- Ein breites Therapieangebot zur Verbesserung Ihrer körperlichen und psychischen Leistungsfähigkeit
- Die Versorgung und Schulung mit Hilfsmitteln
- Beratung und Unterstützung bei der Eingliederung am Arbeitsplatz
- Gesundheitsschulung und Informationen mit Unterstützung neuer Medien
- Eine umfassende Angehörigenberatung, ggf. mit Unterstützung durch unseren Sozialdienst
- Eine enge Zusammenarbeit mit den weiteren Fachdisziplinen unseres Reha-Zentrums (Neurologie, Kardiologie, Onkologie)
- Ein freundliches und kompetentes Team

Welche Angebote bieten wir Ihnen?

- Fachärztlich geleitete medizinische und pflegerische Betreuung
- Krankengymnastik, Inkontinenztraining, medizinische Trainingstherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Massagen, Bäder, Packungen, Lymphdrainage, Elektrotherapie
- Interdisziplinäre Schmerzbehandlung
- Psychotherapeutische Angebote
- Rückenschule
- Stressmanagement und Entspannung
- Raucherentwöhnung
- Ergotherapie und Gestaltungstherapie
- Arbeitsplatzzerprobung und arbeitsplatzbezogene Therapie
- Ernährungsberatung und gemeinsames Kochen in der Lehrküche
- Sozialberatung
- Gesundheitstraining

