

Liebe Patientinnen und Patienten,

die ambulante wohnortnahe Rehabilitation ist ein wichtiges Angebot für Patienten mit chronischen Herz- und Gefäßerkrankungen.

Ambulant bedeutet: Tagsüber werden Sie therapiert, den Abend und die Nacht verbringen Sie zu Hause. Um zur Behandlungsstätte zu gelangen, steht Ihnen bei Bedarf ein Fahrdienst zur Verfügung.

Die Vorbereitung auf die alltäglichen Herausforderungen ist ein wichtiges Ziel der Rehabilitation. Es ist wichtig, die Risikofaktoren, die zur Erkrankung führen, zu reduzieren bzw. zu minimieren.

Gezielt eingesetzte Möglichkeiten der Sport- und Bewegungstherapie, Raucherentwöhnung, Ernährungstherapie sowie psychologische Unterstützung und Sozialarbeit haben einen hohen Stellenwert bei der Vorbeugung des Fortschreitens der Krankheit bzw. bei der Wiederherstellung und Optimierung der Leistungsfähigkeit.

**Wir wünschen Ihnen einen erfolgreichen Aufenthalt!**



### Wie komme ich zur Vivantes Rehabilitation?

**S1** Feuerbachstr., **Bus M76** bis Cranachstr. oder **Bus X76** bis Auguste-Viktoria-Klinikum Süd (AVK Süd)  
**S2, S25** Priesterweg, **Bus M76/X76** bis AVK Süd  
**Bus 143** bis AVK oder AVK Süd; **Bus 170** bis Insulaner  
**Bus 246** bis Brüggemannstraße/AVK Ost  
**U9** Walther-Schreiber-Platz, **Bus M76/X76** bis AVK Süd  
**S41, S42, U4** ab Innsbrucker Platz, **Bus 187** oder **Bus 143** bis AVK

### Leistungen

Anschlussrehabilitation (AHB)  
Heilverfahren (HV)  
Intensivierte Rehabilitationsnachsorge (IRENA)  
Kardiologische Chefarztambulanz für Privatzahler

### Kontakt

#### Ärztliche Leitung

Dr. med. Timo Ylinen  
Chefarzt der Abteilung Kardiologie  
Facharzt für Innere Medizin / Kardiologie,  
Rehabilitationswesen  
Tel. 030 130 20 2858, Fax 030 130 20 2547  
timo.ylinen@vivantes.de

#### Rezeption

Tel. 030 130 20 2860 oder 2861  
Fax 030 130 20 2268

#### Postanschrift

Vivantes Rehabilitation GmbH  
Rubensstraße 125 | 12157 Berlin  
reha.vivantes.de

#### Folgen Sie uns auf:



[www.instagram.com/vivantesgmbh](https://www.instagram.com/vivantesgmbh)  
[www.facebook.com/vivantes](https://www.facebook.com/vivantes)  
[www.twitter.com/vivantes](https://www.twitter.com/vivantes)

**Vivantes**  
REHABILITATION



**Ambulante  
kardiologische  
Rehabilitation**

REININSLEBEN

## Wir sind für Sie da!

- Nach akutem Herzinfarkt
- Nach Herzkatheterintervention bei instabiler Angina pectoris
- Nach Bypassoperation am Herzen
- Nach Herzklappenoperation
- Nach operativer Korrektur angeborener Herzfehler
- Nach sonstigen Herzoperationen (z. B. Aneurysmektomie, ICD-Implantation)
- Bei Herzmuskelschwäche nach komplikationsreichem Verlauf
- Nach entzündlichen Herzerkrankungen
- Nach Lungenarterienembolie
- Bei schwer einstellbarem arteriellen Bluthochdruck mit Komplikationen an den Organen
- Nach Operationen an großen Gefäßen (z. B. auf Grund eines Aortenaneurysmas) und für die Weiterbehandlung einer peripheren arteriellen Verschlusskrankung (pAVK)

## Was Sie von uns erwarten können!

- Eine mit Ihnen abgestimmte, individuell gestaltete, umfangreiche Behandlung zur Verbesserung Ihrer körperlichen und psychischen Leistungsfähigkeit
- Beratung und Unterstützung bei der Eingliederung am Arbeitsplatz
- Gesundheitsschulung und Information über krankheitsauslösende Faktoren
- Eine umfassende Angehörigenbetreuung, ggf. Unterstützung durch Sozialarbeiter
- Hauseigener Fahrservice mit täglichem Transfer von Haustür zu Haustür

## Was bieten wir Ihnen?

- Fachärztlich geleitete kardiologische, rehabilitationsmedizinische und pflegerische Betreuung
- Gründliche kardiologische Untersuchung, einschließlich EKG, Ergometrie (ggf. mit BGA), Spirometrie, Langzeit-EKG, Blutdruck-Langzeitaufzeichnung, Laboruntersuchung, Echokardiogramm; Stressechokardiogramm; Arterielle Verschlussdruckmessung
- Sport- und Bewegungstherapie
- Physikalische Therapie mit Anwendungen
- Raucherentwöhnung
- Stressmanagement und Entspannung
- Ernährungsberatung und ggf. gemeinsames Kochen in der Lehrküche
- Gesundheitsschulung zur Informationsvermittlung über den Umgang mit der Erkrankung
- Sozialberatung
- Herzsportgruppen

