

Liebe Patientinnen und Patienten,

die ambulante wohnortnahe Rehabilitation ist ein wichtiges Angebot für Patienten mit chronischen Herz- und Gefäßerkrankungen.

Ambulant bedeutet: Tagsüber werden Sie therapiert, den Abend und die Nacht verbringen Sie zu Hause. Um zur Behandlungsstätte zu gelangen, steht Ihnen bei Bedarf ein Fahrdienst zur Verfügung.

Die Vorbereitung auf die alltäglichen Herausforderungen ist ein wichtiges Ziel der Rehabilitation. Es ist wichtig, die Risikofaktoren, die zur Erkrankung führen, zu reduzieren bzw. zu minimieren.

Gezielt eingesetzte Möglichkeiten der Sport- und Bewegungstherapie, Raucherentwöhnung, Ernährungstherapie sowie psychologische Unterstützung und Sozialarbeit haben einen hohen Stellenwert bei der Vorbeugung des Fortschreitens der Krankheit bzw. bei der Wiederherstellung und Optimierung der Leistungsfähigkeit.

Wir wünschen Ihnen einen erfolgreichen Aufenthalt!



Wie komme ich zur Vivantes Rehabilitation?

S1 Feuerbachstraße, **Bus M76** bis Cranachstraße oder **Bus X76** bis Auguste-Viktoria-Klinikum Süd (AVK Süd)
S2, S25 Priesterweg, **Bus M76/X76** bis AVK Süd
S41, S42, U4 ab Innsbrucker Platz, **Bus 187** bis AVK
U9 Walther-Schreiber-Platz, **Bus M76/X76** bis AVK Süd

Leistungen

Anschlussrehabilitation (AHB)
Heilverfahren (HV)
Intensivierte Rehabilitationsnachsorge (IRENA)
Kardiologische Chefarztambulanz für Privatzahler

Kontakt

Ärztliche Leitung

Dr. med. Timo Ylinen
Chefarzt der Abteilung Kardiologie
Facharzt für Innere Medizin / Kardiologie,
Rehabilitationswesen
Tel. 030 130 20 2858, Fax 030 130 20 2547
timo.ylinen@vivantes.de

Rezeption

Tel. 030 130 20 2860 oder 2861
Fax 030 130 20 2268

Postanschrift

Vivantes Rehabilitation GmbH
Rubenstraße 125 | 12157 Berlin
reha.vivantes.de

Folgen Sie uns auf:



www.instagram.com/vivantesgmbh
www.facebook.com/vivantes
www.twitter.com/vivantes

Vivantes
REHABILITATION



**Ambulante
kardiologische
Rehabilitation**

REININSLEBEN

Wir sind für Sie da!

- Nach akutem Herzinfarkt
- Nach Herzkatheterintervention bei instabiler Angina pectoris
- Nach Bypassoperation am Herzen
- Nach Herzklappenoperation
- Nach operativer Korrektur angeborener Herzfehler
- Nach sonstigen Herzoperationen (z. B. Aneurysmektomie, ICD-Implantation)
- Bei Herzmuskelschwäche nach komplikationsreichem Verlauf
- Nach entzündlichen Herzerkrankungen
- Nach Lungenarterienembolie
- Bei schwer einstellbarem arteriellen Bluthochdruck mit Komplikationen an den Organen
- Nach Operationen an großen Gefäßen (z. B. auf Grund eines Aortenaneurysmas) und für die Weiterbehandlung einer peripheren arteriellen Verschlusskrankung (pAVK)

Was Sie von uns erwarten können!

- Eine mit Ihnen abgestimmte, individuell gestaltete, umfangreiche Behandlung zur Verbesserung Ihrer körperlichen und psychischen Leistungsfähigkeit
- Beratung und Unterstützung bei der Eingliederung am Arbeitsplatz
- Gesundheitsschulung und Information über krankheitsauslösende Faktoren
- Eine umfassende Angehörigenbetreuung, ggf. Unterstützung durch Sozialarbeiter
- Hauseigener Fahrservice mit täglichem Transfer von Haustür zu Haustür

Was bieten wir Ihnen?

- Fachärztlich geleitete kardiologische, rehabilitationsmedizinische und pflegerische Betreuung
- Gründliche kardiologische Untersuchung, einschließlich EKG, Ergometrie (ggf. mit BGA), Spirometrie, Langzeit-EKG, Blutdruck-Langzeitaufzeichnung, Laboruntersuchung, Echokardiogramm; Stressechokardiogramm; Arterielle Verschlussdruckmessung
- Sport- und Bewegungstherapie, Bewegungsbad
- Physikalische Therapie mit Anwendungen
- Raucherentwöhnung
- Stressmanagement und Entspannung
- Ernährungsberatung und ggf. gemeinsames Kochen in der Lehrküche
- Gesundheitsschulung zur Informationsvermittlung über den Umgang mit der Erkrankung
- Sozialberatung
- Herzsportgruppen

